

31^º CURSO PÓS-GRADUADO ENDOCRINOLOGIA DIABETES E METABOLISMO

10^º CURSO DE ENFERMAGEM EM ENDOCRINOLOGIA

PROGRAMAS

13-15
OUTUBRO

Secção Regional Norte
da **Ordem dos Médicos**

ORGANIZAÇÃO

Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO

Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
da ULS São João



CUIDADOS
DE SAÚDE PRIMÁRIOS

ORGANIZAÇÃO

Associação dos Amigos de Endocrinologia do Hospital São João em colaboração com o **Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo** da ULS São João

COMISSÃO ORGANIZADORA

Dra. Ana Luísa Barbosa
Dra. Ana Varela
Dra. Ana Rita Leite
Enf.^a Anabela Costa
Dr. Celestino Neves
Dra. Diana Festas-Silva
Prof. Doutor Duarte Pignatelli
Dra. Elisabete Rodrigues
Dr. Fernando Mendonça
Dra. Francisca Puga
Dra. Helena Ferreira
Dra. Inês Meira
Dra. Joana Queirós
Prof. Doutor João Sérgio Neves
Dr. João Menino
Dr. Jorge Pedro
Dr. João Teixeira

Dra. Juliana Gonçalves
Dra. Lígia Silva
Dra. Mafalda Canudas Costa
Enf.^a Maria do Carmo Redondo
Dra. Marta Borges-Canha
Dr. Miguel Ornelas Azevedo
Dr. Nuno Faria
Dra. Patrícia Ferreira
Enf.^a Paula Folhadela
Dr. Pedro Rodrigues
Dra. Sandra Belo
Prof. Doutora Sara Ribeiro
Dra. Sara Fernandes
Dra. Vanessa Guerreiro
Enf.^a Vânia Reis
Prof. Virgínia Regufe

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dra. Ana Varela
Dr. Celestino Neves
Dra. Diana Festas-Silva
Prof. Doutor Duarte Pignatelli
Dra. Elisabete Rodrigues
Dr. Fernando Mendonça
Dra. Francisca Puga
Dra. Joana Queirós

Prof. Doutor João Sérgio Neves
Dr. Jorge Pedro
Dra. Lígia Silva
Dra. Marta Borges-Canha
Dr. Miguel Ornelas
Dr. Pedro Rodrigues
Dra. Sandra Belo
Prof. Doutora Sara Ribeiro

COMISSÃO CIENTÍFICA CURSO DE ENFERMAGEM

Enf.^a Anabela Costa
Dra. Joana Queirós
Enf.^a Maria do Carmo Redondo
Dr. Nuno Faria

Enf.^a Paula Folhadela
Enf. Rui Dias
Enf.^a Vânia Reis
Prof. Virgínia Regufe

PROGRAMA

08h15 Abertura do Secretariado

08h30 Boas-Vindas e Apresentação do Curso

08h30 **Insulinoterapia**

MODERADORES: Celestino Neves, Madalena Braga

› **Curso de Insulinoterapia**

FORMADORES: Mafalda Canudas Costa, Ana Luísa Barbosa

› **Sensores de glicose**

FORMADORES: João Sérgio Neves, Ana Rita Leite

10h00 **Tiroide na Prática Clínica**

MODERADORES: Elisabete Rodrigues, Cristina Bacelar

Nódulos da tiroide: quando vigiar, quando referenciar › *Sara Fernandes*

Disfunção Tiroideia: individualização terapêutica

no ambulatório › *João Teixeira*

11h00 Coffee Break

11h30 **Simpósio SANOFI**

Abordagem proativa na Diabetes tipo 1: do rastreio à intervenção precoce

MODERADORA: Maria João Oliveira

PALESTRANTE: Diana Duarte

12h30 **Sessão de Abertura**

2001-2026-A space odyssey on diabetes Pharmacology

MODERADORES: Joana Queirós, Celestino Neves

PALESTRANTE: Martin Buysschaert

13h30 Almoço Ligeiro

- 14h30 Simpósio Lilly**
Surmounting the Journey of Obesity
PALESTRANTE: *João Sérgio Neves*
- 15h00 O futuro da Obesidade: quando a farmacologia muda as regras do jogo**
MODERADORES: *Jorge Pedro, André Costa Pinho, Ana Bessa Monteiro*
Endocrinologia > *Fernando Mendonça*
Nutrição > *Hugo Canelas*
- 15h45 Endocrinologia da Mulher**
Menopausa - Tratamentos não hormonais > *Patrícia Ferreira*
Gestão 360º da mulher com Síndrome do ovário metabólico poliendócrino > *Ana Luísa Barbosa*

PAINEL INTERATIVO | DISCUSSÃO CASOS CLÍNICOS
Ana Carolina Coimbra, Helena Ferreira, Duarte Pignatelli, Maria José Corral
- 16h45 Coffee Break e apresentação de E-Posters MGF (MGF 01 > MGF 04)**
- 17h15 Sessão de Casos Clínicos**
Endocrinologia > *Juliana Gonçalves, Pedro Rodrigues*
MGF > *Inês Rodrigues, Andreia Maravilha Moreira, Ana Beatriz Simões, Ana Pilar Pereira*

09h00 Endocrinologia da Vida Reprodutiva

Hipogonadismo masculino - Abuso de androgénios › *João Menino*

Hipogonadismo feminino - Amenorreia funcional › *Ana Rita Leite*

PAINEL INTERATIVO | DISCUSSÃO CASOS CLÍNICOS

Márcia Mota, Pedro Rodrigues

10h00 Doenças hipofisárias: o que o MGF deve identificar precocemente

Abordagem proativa na Diabetes tipo 1: do rastreio à intervenção precoce

MODERATORA: *Sandra Belo*

PALESTRANTE: *Hugo Marinho*

10h30 Coffee Break

11h00 Sessões Multidisciplinares

Pé Diabético › *Juliana Gonçalves*

PAINEL: *Rui Carvalho, Joana Ferreira, Nuno Parente*

Osteoporose › *Mafalda Canudas Costa*

PAINEL: *Georgina Terroso, Marta Canha, Jaime Oliveira*

12h30 Simpósio Faes Farma

Calcifediol: quando a vitamina D se ajusta a cada doente

PALESTRANTE: *Raquel Miriam*

13h00 Almoço Ligeiro

14h00 Simpósio Ascendis

Hipoparatiroidismo – Novas terapêuticas

PALESTRANTES: *Ana Varela, Sara Ribeiro*

14h30 Endocrinologia em Imagens

MODERATORA: *Francisca Puga*

PALESTRANTE: *Jorge Pedro*

15h30 Coffee Break e apresentação de E-Posters MGF (MGF 05 › MGF 07)

16h00 Endocrinologia em questão

Teste Quiz – Avaliação do curso

Discussão interativa das respostas:

Endocrinologia › *João Sérgio Neves, Ana Varela*

MGF › *João Vieira, Miguel Ornelas*

Entrega de certificados de avaliação

17h30 Sessão de Encerramento

PROGRAMA

CUIDAR NA DIABETES

14h15 Introdução e Boas-vindas › *Joana Queirós*

14h30 Workshops (1^a sessão)

GRUPO A: Pé Diabético - Avaliação Clínica

GRUPO B: Dispositivos de Gestão da Diabetes

15h30 Coffee Break

16h00 Workshops (2^a sessão)

GRUPO A: Dispositivos de Gestão da Diabetes

GRUPO B: Pé Diabético - Avaliação Clínica

Workshops:

Pé Diabético - Avaliação Clínica

Avaliação Clínica › *Paula Folhadela,*
Emanuela Francisco, Ricardo Rodrigues

- › Tratamento de Úlceras
- › Estratificação de Risco
- › Diagnóstico Precoce
- › Monofilamento e Neuropatia

Podologia e Descargas

- › *Nuno Sottomayor Faria, Elisabete Silva*
- › Deslaminação
- › Estratégias de Descargas
- › Calçado Terapêutico

Dispositivos de Gestão da Diabetes

- › *Virginia Regufe*
- › Bombas Infusoras de Insulina › *Vânia Reis, Anabela Costa*
- › Monitorização Contínua da Glicemia: CGM › *Carmo Redondo*

17h00 Sessão Posters Enfermagem (ENF 01 › ENF 07)

PRÊMIO DR. BALDAQUE FARIA

JÚRI DOS POSTERS: *Virginia Regufe, Paula Folhadela, Vânia Reis,*
Ricardo Rodrigues, Patrícia Campos

17h40 Encerramento do Curso

PRÊMIOS

PRÊMIO DRA. LÍDIA PEREIRA-MONTEIRO

› atribuído ao melhor trabalho na área de Medicina Geral e Familiar

Júri:

Mariana Monteiro (Presidente), José Luis Castedo, Celestino Neves, Miguel Ornelas

Posters MGF

- MGF 01** Intervention project: Healthy eating recommendations for children with overweight/obesity – impact on BMI › *Sara Bastos*
- MGF 02** Primary hyperparathyroidism with renal involvement in primary care - a case report › *Inês Silva Morais*
- MGF 03** Stones, Bones and a Hidden Gene: severe primary hyperparathyroidism in a young woman - a case report › *Catarina Almeida Pinheiro*
- MGF 04** Severe Autoimmune Hypothyroidism in a Young Adult: An Unexpected Diagnosis In the Context of Palpitations › *Vera Pinto*
- MGF 05** Persistent Hyponatraemia and Hypotension in an Older Patient: A Diagnostic Challenge of Central Adrenal Insufficiency › *Vera Pinto*
- MGF 06** Assessment of Food Insecurity in a Population of Adults with Type 2 Diabetes › *Ana Coelho*
- MGF 07** Petrified ear - a diagnostic pearl › *Tiago Alves*

PRÉMIOS

PRÊMIO DR. BALDAQUE FARIA

› atribuído ao melhor trabalho na área de Enfermagem

Júri:

Virgínia Regufe, Paula Folhadela, Vânia Reis, Ricardo Rodrigues, Patrícia Campos

Posters ENF

ENF 01 Caring in complexity: nursing intervention in the patient with diabetes and a pacemaker › *Manuela Fonseca*

ENF 02 Mapping the multidimensional needs of people with type 2 diabetes mellitus during the transition to retirement: a scoping review” › *Sandra Magalhães*

ENF 03 Internal referral protocol for people with diabetes receiving injectable therapy: a nursing care pathway › *Inês Cunha*

ENF 04 Diabetes and oocyte quality: metabolic challenges and the role of nursing in MAR › *Francisca Fego*

ENF 05 Specialized paediatric nursing in childhood obesity: intervention strategies and clinical outcomes › *Elisabete Coelho*

ENF 06 Artificial intelligence and self-management in type 2 diabetes: simulated clinical case of nursing intervention in the era of ChatGPT › *Rita Morgado*

ENF 07 Therapeutic summer camps: impact on autonomy and metabolic control in type 1 diabetes mellitus › *Elisabete Coelho*

31^º CURSO
PÓS-GRADUADO
ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO

10^º CURSO DE
ENFERMAGEM EM
ENDOCRINOLOGIA

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO



SOCIEDADE PORTUGUESA
DIABETOLOGIA

PATROCINADORES

 **ABBOTT** **sanofi**



FAES FARMA

ascendis
pharma 



Medtronic
Engineering the extraordinary



Quilaban
uma fórmula de vida



SECRETARIADO

Byms

Rua Brito e Cunha 254 4.º Esq., 4450-082 Matosinhos
+351 933 955 850
byms.pt